



C A B I N E T  
R O M A I N - D E L A C O U R

wominds

# DEVENIR un·e ALLIÉ·E de l'égalité des chances

*Comment développer  
un lieu de travail propice au bien-être  
et à la performance collective ?*



## DEVENIR un·e ALLIÉ·E de l'égalité des chances

Comment développer un lieu de travail propice au bien-être et à la performance collective ?

Apprendre à déjouer avec intelligence l'impact des stéréotypes pour défendre le mieux-être, la performance et lutter contre les risques psychosociaux en entreprise.



Directeurs, DRH, RRH, Managers  
Membres de comités de pilotage Égapro ou RPS / Membres CSE



20 participants maximum



Intérêt pour les enjeux de diversité et de management inclusif



**Déborah ROMAIN-DELACOUR** est docteure en psychologie sociale, psychologue du travail, consultante, formatrice et auteure spécialisée dans le développement du potentiel personnel et professionnel. À la tête de son organisme de formation depuis décembre 2018, elle a formé près de 200 stagiaires. La moyenne des notes de satisfaction générale attribuées à ses prestations de formation est de 9,1/10.



**Élodie DRATLER** est la fondatrice de Wominds, cabinet de conseils en diversité, égalité professionnelle et inclusion. Ex-managers et C-Level pendant plus de 20 ans dans l'AdTech, elle a une approche pragmatique des impacts et des enjeux de discrimination liés au genre. Elle est également rédactrice en cheffe et co-animatrice de l'émission B2B "The Diversity Society" by wominds diffusée tous les mois sur LinkedIn.



Techniques créatives, techniques rituel, méthodes d'auto-coaching  
Travaux en binôme, en groupe et exercices individuels  
Cas Pratique, Quizz



Devenir un·e allié·e de l'égalité des chances professionnelles en comprenant les impacts des stéréotypes dans la carrière  
Développer de nouvelles zones de confort en déconstruisant ses propres croyances limitantes (pour dépasser les prophéties autoréalisatrices)  
Savoir se positionner en tant que leader garant de l'harmonie collective

# DEVENIR un·e ALLIÉ·E de l'égalité des chances

## Programme

### Introduction : QUIZZ LIMINAIRE

- Les 25 critères de discrimination
- Le phénomène de ségrégation professionnelle
- L'Agenda 2030 des Nations Unies
- La mesure du progrès individuel/collectif en matière d'inclusion

### 1. Pourquoi l'égalité des chances ne va pas de soi ?

- Lien entre stéréotype, préjugés et discrimination
- Impact des fausses représentations sur l'inclusion et la diversité
- Distorsions cognitives : types, mécanismes et conséquences sur les comportements des collaborateurs
- Relation entre prophétie autoréalisatrice/autodestructrice, estime de soi, confiance en soi et sentiment d'efficacité personnelle

### 2. L'impact des stéréotypes sur les carrières professionnelles

- Stéréotype, intégration du stéréotype et fausse impression de liberté
- Intériorisation inconsciente des clichés
- Adoption collective spontanée des stéréotypes dans les organisations
- Impacts sur la carrière des biais cognitifs, du syndrome de l'imposteur, de l'effet Dunning Kruger et du plafond de verre
- Solutions de réajustement, techniques de déconstruction individuelles et collectives du stéréotype et processus décisionnel

### 3. Passage à l'action : la boîte à outils et le plan d'action personnel

- Recensement d'outils à mobiliser pour participer à la lutte contre les stéréotypes en entreprise
- Ateliers de remobilisation : création de nouveaux outils spécifiques
- Définition d'axes de progrès personnels afin de s'inscrire dans une logique d'amélioration continue pour soi et pour le collectif

### Conclusion :

Synthèse interactive et FAQ

SIRET: 844 003 566 00016 NAF : 8690F

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84740373374 auprès du Préfet de la région ARA  
deborahromaindelacour.com | wominds.com

© Déborah Romain-Delacour | Élodie Dratler. Tous droits réservés

## À l'issue de cette formation, vous serez capable :

- ☑ De décrypter les biais cognitifs à l'origine des stéréotypes
- ☑ D'identifier les liens entre biais cognitifs, préjugés et stéréotypes
- ☑ De mesurer l'influence des stéréotypes sur les collaborateurs concernant leurs comportements professionnels et leurs choix d'évolution de carrière
- ☑ De transmettre des techniques de déconstruction des distorsions cognitives et fausses représentations qui entravent les collaborateurs dans leurs décisions, et déverrouiller les blocages intérieurs
- ☑ De mettre en œuvre des stratégies et modes d'intervention pour désamorcer les fausses croyances, en contexte collectif (réunions, groupes de travail, etc.) et en face à face (entretien individuel : recadrage, évaluation, etc.)
- ☑ De mobiliser des outils et méthodes efficaces pour prévenir et déconstruire les stéréotypes et représentations toxiques en entreprise



**DURÉE DU STAGE : 2 JOURS**

## TARIF

**1350 € HT par personne et par jour de formation**

- ☑ Welcome "Allies" Pack :
  - 20% pour toute inscription de 2 personnes de la même entreprise.

### Le tarif inclut :

- ☑ Les petits déjeuners et déjeuners
- ☑ Le Kit de formation complet
- ☑ Un carnet de prise de notes

## DATES ET LIEUX

Session à Paris : les 12 et 13 octobre 2023

Session à Annecy : les 7 et 8 décembre 2023

Formulaire d'inscription :

[https://docs.google.com/forms/d/1j6Y\\_MA3cRLtne76hBNNbh4i8fbLjN\\_sDzSN3ZkNiEk](https://docs.google.com/forms/d/1j6Y_MA3cRLtne76hBNNbh4i8fbLjN_sDzSN3ZkNiEk)