



«Coaching,

Bilan de compétences,

Formation,

Prévention  
des risques  
psychosociaux»



C A B I N E T  
R O M A I N - D E L A C O U R

[www.deborahromaindelacour.com](http://www.deborahromaindelacour.com)



C A B I N E T  
R O M A I N - D E L A C O U R

[www.deborahromaindelacour.com](http://www.deborahromaindelacour.com)

# Devenir Manager Coach

*«Libérer les talents de son équipe en présentiel et à distance»*



# Devenir Manager Coach



«*Libérer les talents de son équipe en présentiel et à distance*»

Maîtriser les techniques de coaching constitue un réel avantage pour accompagner ses collaborateurs dans le développement de leur potentiel. C'est être en mesure de répondre à des situations inédites ou imprévues avec davantage de recul et de sérénité, en augmentant chez tous, bien-être, efficacité, agilité.



Dirigeants, responsables hiérarchiques ou fonctionnels, managers.  
Toute personne exerçant une fonction d'encadrement d'équipe



20 participants maximum



Aucun prérequis nécessaire

## **Déborah ROMAIN-DELACOUR**

Docteur en psychologie sociale

Psychologue du travail, consultante, formatrice et auteure spécialisée dans le développement du potentiel professionnel



## **Lucile SALESSES**

Docteur en psychosociologie de la communication

Enseignant-Chercheur à l'Université, spécialisée en gestion et management

Sophrologue, professeur de yoga d'entreprise et auteure d'ouvrages académiques



Alternance d'apports théoriques et pratiques  
Échanges, jeux de rôle, analyses de pratiques, mises en situation et cas réels d'entreprises, activités créatives  
Élaboration de plans d'action individuels  
Support de formation remis aux participants  
Suivi téléphonique personnalisé à trois mois, après la formation



Connaître les approches et les outils du coaching  
Réfléchir à ses pratiques quotidiennes de management, les faire évoluer et développer une posture de manager-coach  
Savoir accompagner ses collaborateurs de manière individualisée  
Révéler le potentiel de son équipe pour augmenter bien-être et réussite



C A B I N E T  
R O M A I N - D E L A C O U R

[www.deborahromaindelacour.com](http://www.deborahromaindelacour.com)

# Devenir Manager Coach



## Programme

### 1. LE MANAGER COACH DANS L'ENTREPRISE

- État des lieux d'un nouveau mode de management
- Portrait robot du manager idéal : entre leadership, coaching et agilité
- Les attitudes clés du manager coach
- Le contexte organisationnel : nature, fonctionnement des équipes et situations de management

### 2. LES TROIS GRANDES MISSIONS DU MANAGER COACH

- Instaurer le cadre de la réussite
- Entretenir des relations de proximité interindividuelles fortes avec ses collaborateurs
- Générer une dynamique de groupe cohésive

### 3. LES TROIS GRANDES PHASES D'UNE SÉQUENCE DE COACHING

- Phase exploratoire : analyse de la situation, définition de la nature de la demande et identification du besoin, construction des objectifs, élaboration d'un contrat d'engagement
- Phase d'accompagnement : suivi des exercices de mise en pratique, réflexion autour des comportements cibles à mettre en œuvre, échanges analytiques, réajustements, prescription de nouveaux exercices, développement de l'autonomie
- Phase de synthèse : bilan, résultats réels et résultats attendus, points de vigilance, poursuite des changements dans une posture d'autocoaching

### 4. LA BOITE À OUTILS DU MANAGER COACH

- Les techniques d'écoute active
- Les techniques d'explicitation
- Le renforcement positif
- Les exercices de restructuration cognitive et comportementale
- Les techniques de l'intelligence collective
- Les techniques de créativité
- Le projet de cœur

### 5. LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DU MANAGER COACH

- Identifier et développer ses forces
- Détecter ses zones d'énergies
- Élargir sa zone de confort
- Décoder ses émotions
- Connaître ses valeurs essentielles
- Se connecter à ses véritables désirs
- Savoir lâcher prise
- Élaborer son plan de développement pour devenir manager coach





## À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Fédérer des équipes et faire grandir la motivation de vos collaborateurs
- Mettre en œuvre des techniques de communication et de gestion de conflit efficaces
- Gérer votre stress et celui de vos collaborateurs pour prévenir au quotidien les risques psychosociaux
- Adopter un style managérial innovant et développer votre leadership
- Améliorer votre flexibilité relationnelle grâce à une gestion efficace de vos émotions



**PRISE EN CHARGE OPCO POSSIBLE**



**ORGANISME DE FORMATION**

**DATADOCKÉ**



**DURÉE DU STAGE : 2 JOURS**



**Demander un devis**

[contact@deborahromaindelacour.com](mailto:contact@deborahromaindelacour.com)

### LE TARIF INCLUT

- Les petits déjeuners et déjeuners
- Les supports de formation
- Un exemplaire de l'ouvrage *Devenir un bon manager* – D.R Delacour (2019)

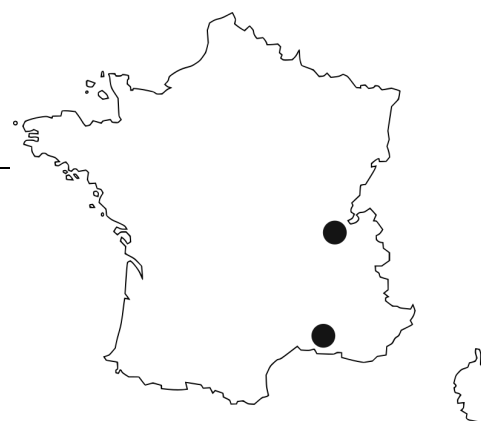
### DATES ET LIEUX

Sessions à venir

Annecy

Sessions à venir

Aix-en-Pce



C A B I N E T  
R O M A I N - D E L A C O U R

[www.deborahromaindelacour.com](http://www.deborahromaindelacour.com)